

<i>Меню приготавливаемых блюд на 15 апреля 2022г.</i>					<i>Меню приготавливаемых блюд на 15 апреля 2022г.</i>					
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г	
Завтрак	44	Каша пшенная молочная	180	246	Завтрак	44	Каша пшенная молочная	150	246	
		Бутерброд с маслом и сыром	40/5/12	120,2				Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	120,2
	19	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		19	Кофейный напиток с молоком	150	93,3	
	итого		417	469,7		итого		343	459,5	
Второй завтрак	5	Сок фруктовый	150	89,2	Второй завтрак	5	Сок фруктовый	100	89,2	
Обед	39	Суп гречневый	200	134,29	Обед	39	Суп гречневый	180	134,29	
	70	Пюре гороховое	120	155,0		70	Пюре гороховое	100	155,0	
	56	Мясная котлета	70	194,5		56	Мясная котлета	50	194,5	
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	82,3	
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95	
		итого		620		689,79		итого		520
Полдник	49	Молоко кипячёное	180	108	Полдник	49	Молоко кипячёное	150	108	
	24	Булочка домашняя	60	261,0		24	Булочка домашняя	50	207,7	
		итого		240		369,0		итого		200
Ужин	208	Макароны запечен. с яйцом	120	164,9	Ужин	208	Макароны запечен. с яйцом	100	164,9	
	72	Винегрет	80	132,0		72	Винегрет	60	101,0	
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2	
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7	
		итого		420		433,8		итого		340
	Итого за день		11847	2051,49		Итого за день		1503	1928,29	